

V5. Få SAM-hjulet att snurra i vardagen – med SAM-verkstan

Helena Engelke

“suntarbetsliv

Stärk samverkan med SAM-verkstan

Helena Engelke
Kommunikatör

2025-10-23



Hinder för SAM i vardagen

Jag vet att SAM är viktigt,
men hur får jag in det i
vardagen utan att det blir
en pappersprodukt?
/ Chef

Det känns som att inget
händer ändå – så jag
försöker bara lösa
problemen själv och gå
vidare.
/Medarbetare

Jag vill bidra, men vad
förväntas egentligen av mig
– och var börjar jag?
/Skyddsombud

Hinder för SAM i vardagen

HUR gör man?
Saknar förmåga

NÄR/VAR?
Saknar
tid/struktur/forum

VARFÖR?
Saknar motivation



Vad SAM-verkstan är

- Chef + skyddsombud gör tillsammans
- Tar in medarbetarna
- Färdiga, självinstruerande aktiviteter
- Byggt för vardag och ordinarie möten

suntarbetsliv



Aktivitet för chef och skyddsombud

Summering 7 Okt 2025

Här får ni en summering över det ni kom fram till som ni kan ladda ner och spara. Om ni vill ändra något, gå tillbaka till steg 2 - "Vårt samarbete".

1 / 5 Roller och uppgifter

Vi har koll på varandras roller och uppgifter i arbetsmiljöarbetet.

Vi bestämde tillsammans

- ✓ Prata om skyddsombudets rättigheter tillsammans.
- Repetera SAM-utbildning tillsammans.

Stämmer oftast

2 / 5 Samtalsklimat

Vi uppmuntrar och hjälper varandra i arbetsmiljöarbetet.

Vi bestämde tillsammans

- ✓ Hantera sakfrågor utan att det blir personligt.
- ✓ Uppmärksamma och gläds åt framgångar i arbetsmiljöarbetet.

Stämmer oftast inte

suntarbetsliv

Prova på direkt

Roller & uppgifter:

Har vi (chef och skyddsombud) koll på varandras roller och uppgifter i arbetsmiljöarbetet?

Mötesstruktur:

Träffas vi (chef och skyddsombud) regelbundet för att stämma av läget och planera arbetsmiljöaktiviteter?

Stöd från andra:

Har vi (chef och skyddsombud) det stöd och den hjälp vi behöver i arbetsmiljöarbetet?

“suntarbetsliv

Stämmer inte alls Stämmer oftast inte Stämmer delvis Stämmer oftast Stämmer helt

Välj bland förslag

- ☐ Boka in ett möte med HR för att prata om hur de kan stötta i arbetsmiljöarbetet.
- ☐ Ta kontakt med företagshälsovården och ta reda på hur de kan stötta.
- ☐ Ta stöd av facket och huvudskyddsombud vid svåra frågor.
- ☐ Vänd er till högre chef eller samverkansgrupp/skyddskommitté om frågor inte kan lösas på er enhet.
- ☐ För dig som chef: Lyft arbetsmiljöfrågor med dina chefskollegor.
- ☐ Gå utbildning/föreläsning för att få mer kunskap om något ämne.
- ☐ Ta hjälp av medarbetare för att bli avlastade i arbetet.

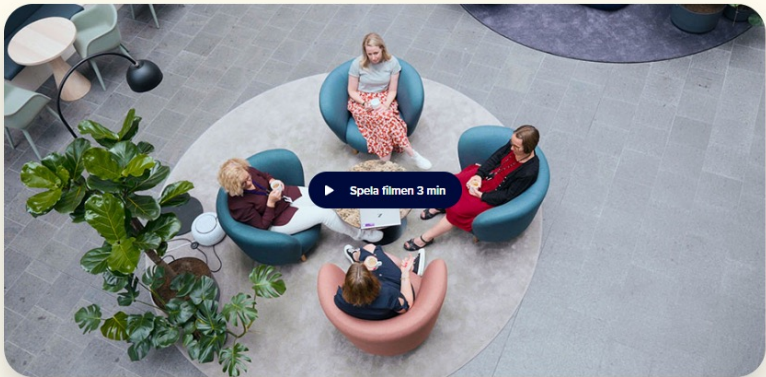
Aktivitet med gruppen

Involvering

Alla behövs i arbetsmiljöarbetet

Titta på filmen och reflektera tillsammans i mindre grupper. Använd frågorna som stöd.

Visa i fullskärmsläge



Spela filmen 3 min

Visa filmtext

?

Besvara frågorna tillsammans

Vad betyder en god arbetsmiljö för oss?

Vad gör vi bra i arbetsmiljöarbetet idag?



Aktivitet med gruppen

Hur bidrar du?

Hur bidrar jag till att stärka det systematiska arbetsmiljöarbetet på min arbetsplats? Ta ställning till de olika påståendena genom att kryssa i ditt svar. Om inget svarsalternativ passar kan du lämna fältet tomt.

Undersök tillsammans

1 / 14

Jag deltar aktivt på arbetsplatsträffar

☐ Gör jag sällan

☐ Gör jag ibland

☐ Gör jag ofta

2 / 14

Jag berättar om min arbetsmiljö i samtal med min chef

☐ Gör jag sällan

☐ Gör jag ibland

☐ Gör jag ofta

suntarbetsliv

Aktivitet för kartläggning av ert SAM

5

Vi gör riskbedömning inför förändringar

Stämmer oftast inte

Beskrivning av nuläge

Vi ska jobba proaktivt med riskbedömningar för att undvika problem som kunde ha förebyggts.

Kartläggning: Snabbskatta SAM

4/6

Vi bestämde tillsammans

✓ Planera in tid för riskbedömningar av hur förändringen påverkar arbetsmiljön.

✓ Planera för hur förändringen ska förankras och kommuniceras.

Fyra veckor gör skillnad

FÖRE

- SAM vid sidan av
- Otydliga roller och struktur
- Låg kunskap/insikt hos medarbetarna att deras delaktighet behövs

EFTER

UPPSTART

Roller tydliggjorda /
Mötesstruktur finns/ Stöd finns



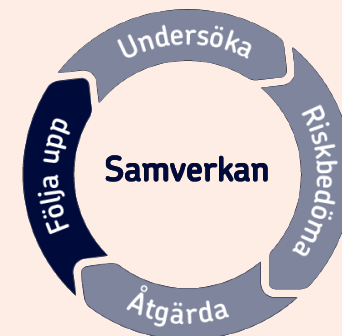
INVOLVERING

Varför tydligt / gemensamt
språk / ser sitt bidrag



SAM-RONDEN

Nuläge tydligt / 3 prioriterade
åtgärder som stärker SAM



SAM-hjulet snurrar i vardagen

Bra kombination



Suntarbetslivs arbetsmiljöutbildning

Gemensam bas för
chefer och skyddsombud



SAM-verkstan

Få snurr på arbetsmiljö-
arbetet tillsammans

FRÅN TEORI - TILL PRAKTIK

“suntarbetsliv

Scanna nu för att spara länken!

”Uppstart – vårt samarbete” – för chef och skyddsombud



“suntarbetsliv

**Träffa mig gärna
i Suntarbetslivs café
om du har frågor
– vi ses där!**

