



V2. Ta en checklista till hjälp

Erik Nordlund

Ta en checklista till hjälp

Gilla jobbet 2025

Fakta jan-sept

- 209 checklistor på webbsidan
- 15 % av checklistorna står för 80 % av användningen
- 25 000 påbörjade digitala, 50 % handlingsplan
- 45 000 PDF
- 136 översatta till engelska

Ta en checklista till hjälp

Checklistorna är
anpassade för
mobilen, surfplattan
och datorn

Används för
skydds rond eller går
igenom arbetssätt,
riktlinjer, rutiner
och kunskap inom
arbetsmiljö

De kan användas
som dokument för
riskbedömning,
åtgärder och
ansvarig – en
handlingsplan

Mina sidor

Byta
ägare

Dela med
andra

Se delade
med mig

SSO-
inloggning

Mina sidor

Mina sidor

Checklistor



prevent
ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV LO & PTB

Här kan vi skriva lite info med [länkar](#) med mera.
[Till kundservice](#)

Mina skapade checklistor

Namn	Plats/Område	Senast uppdaterad	
Personal - Uthyrande föret...	Personal - Uthyrande företag	2024-11-21	...
Personal - Uthyrande föret...	Personal - Uthyrande företag		
Personal - Uthyrande föret...	Personal - Uthyrande företag		
Personal - Uthyrande föret...	Personal - Uthyrande företag		
Personal - Uthyrande föret...	Personal - Uthyrande företag	2024-10-30	...

Visar 1 - 5 av 20

<< < 1 2 3 > >>

- Redigera checklistan
- Ladda ner handlingsplan
- Dela med andra
- Öppna tom kopia
- Byt ägare
- Radera

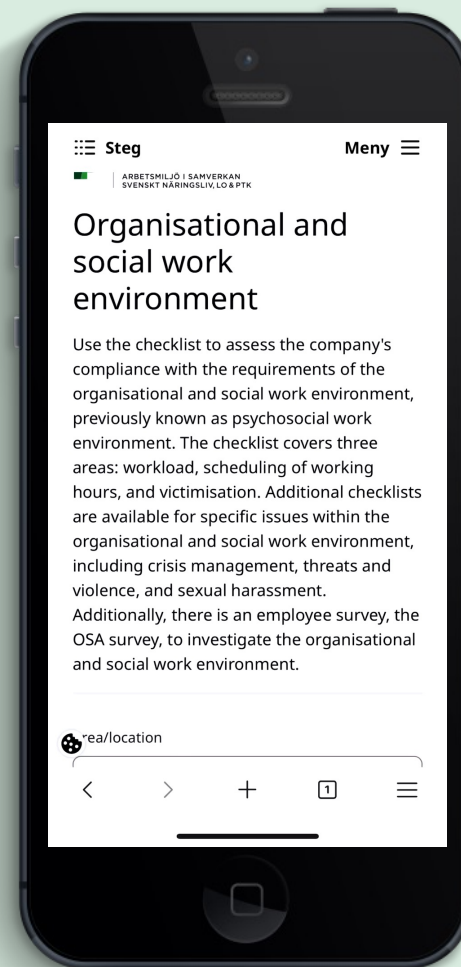
Checklistor delade med mig

Namn	Plats/Område	Senast uppdaterad	
Johan Testar	Bengt	2024-10-29	...

Visar 1 - 1 av 1

<< < 1 > >>

Checklista på mobilen



Förbättrade funktioner 2025:

- Spara som PDF eller Excel
- Dela med andra via länk
- Få ut mall för handlingsplan
- Lägga till frågor – egna och befintliga
- AFS-hänvisningar till nya regelstrukturen
- Byta ägare
- Spara på Mina sidor

Förbättrade funktioner 2026:

- **IA och Prevents
checklistor**

Spara

Publicera

Under redigering

Sparad 09/25/2025, 11:24 AM



Lager

Checklistan innehåller frågor om personalens kunskap i lyftteknik, om det finns lämpliga lyfthjälpmedel och om hur lagret är utformat. Syftet är att skapa ett lagerarbete med bra belastningsergonomi och utan risker för olyckor.

Lägg till bild eller fil

1 Fysisk belastning

1.1 Används rätt lyftteknik vid manuela lyft?

Arbetsgivaren ska se till att arbetstagaren har tillräckliga kunskaper om lämpliga arbetsställningar och arbetsrörelser. Arbetstagaren ska få instruktioner och möjlighet att träna in lämplig arbetsteknik för den aktuella arbetsuppgiften.

AFS 2023:10 Paragraf 9

Ja

Nej

Ej relevant

1.2 Är godset rätt placerat med avseende på plockfrekvens och vikt?

Mallinställningar

Generella inställningar



Tillgänglig för andra organisationer

Numrering

Auto, med punkt (1.1, 1....)

Riskhanteringstyper

Rond

Enheter mallen är publicerad på

Z_A Regtest Riskhanterir

Z_A Regtest Riskhantering

Funktioner



Kan lägga till åtgärd



Kan lägga till kommentar



Kan lägga till

prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

SparaPubliceraUnder redigeringSparad 09/25/2025, 11:24 AM

1 Fysisk belastning

1.1 Används rätt lyftek teknik vid manuella lyft?

Arbetsgivaren ska se till att arbetstagaren har tillräckliga kunskaper om lämpliga arbetsställningar och arbetsrörelser. Arbetstagaren ska få instruktioner och möjlighet att träna in lämplig arbetsteknik för den aktuella arbetsuppgiften.

AFS 2023:10 Paragraf 9

JaNejEj relevant

FältLänkBilagaDuplicera

1.2 Är godset rätt placerat med avseende på plockfrekvens och vikt?

Arbetsgivaren ska ordna arbetsplatsen så att man minskar eller undviker risken för arbetstagarna att drabbas av belastningsbesvär.

AFS 2023:10 Paragraf 6

JaNejEj relevant

1.3 Kan kampanjvaror och storvolym svaror placeras i butiken utan omlastning i lagret?

att arbetstagaren har tillräckliga kunskaper om

Är frågan obligatorisk?

Har frågan delfrågor?

Svarsalternativ

JaNejEj relevant

JaNejEj relevant

BraOkDåligtEj releva

Benämning

Fält

Lägg till fält

Bilagor

Lägg till bilaga

prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN SVENSKT NÄRINGS LIV, LO & PTK

Prevent - arbetsmiljö i samverkanNy inspelning - KameraChecklistor

https://at.prevent.se/checklistor

Importera favoriterPrevent bokmärkenPrevent - StartsidePlannerCL admin ATCL produktion adminCL public ATPrevent Old Checkl...KalenderPrevent - Rapport C...Spela in med ljud

**prevent**
ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
EVENKÄRT HÄRINNEHÅLL, LÖK & PÅ

Utbildningar och böcker ▾Jobba med arbetsmiljön ▾Bransch ▾Om Prevent ▾

Logga in (0)

Checklistor - undersidor ▾Sök

Här är du: Checklistor

Prevents checklistor

Prevents digitala checklistor gör det lättare att undersöka arbetsmiljön, riskbedöma, föreslå åtgärder och följa upp. Med Prevents digitala enkäter kan du undersöka den psykosociala arbetsmiljön.

I checklistorna finns hänvisningar till Arbetsmiljöverkets föreskrifter. När du börjar använda en checklista får du ange din e-postadress så att vi kan skicka en unik länk till checklisten till dig. Dela länken med övriga som ska gå igenom checklisten. Vissa checklistor för branscher är i pdf-format.

Enkäterna kan skickas ut till en arbetsgrupp via en länk. Sedan får du som skickat ut enkäten en sammanställning av allas svar.

[Se alla enkäter](#)

Så använder du Prevents checklistor ▾

Nya funktioner ▾

På kontoret

Titta senareDela

Titta på YouTube

Sök

NFMSOIT

1