



Unga chefers arbete och arbetsmiljö

Christina Björklund



UNG OCH CHEF

En guide till organisationer som vill ta tillvara på unga chefers potential

Unga chefers arbete och arbetsmiljöarbete

Christina Björklund & Hanna Irehill

Unga chefers förutsättningar: att leda med och mot god arbetsmiljö

Unga chefer arbetsmiljö och hälsa,
Umeå Universitet





Vad vet vi om unga chefers arbetsmiljö?

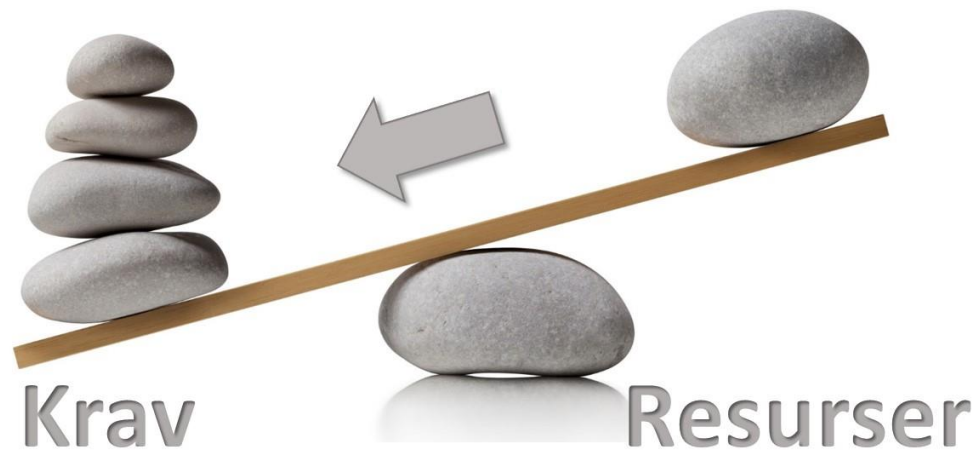
Arbetsmiljön varierar beroende på position

- Chefer upplever högre krav, men också fler resurser än sina medarbetare (e.g., Nyberg et al., 2015)

Arbetsmiljön varierar beroende på ålder

- Unga känner sig oftare trötta, håglösa samt känner olust inför arbetet jämfört med äldre kollegor (AMV, 2015)
- Samtidigt upplever unga mer stöd och uppskattning jämfört med äldre kollegor

Unga chefers arbetsmiljö och hälsa



Unga chefer skattar sin arbetsmiljö sämre i form av:

- högre emotionella krav
- rollen som konfliktfylld (uppgifter) och otydlig
- lägre stöd från organisationen



Unga chefers hälsa

Unga chefer skattar sitt välmående sämre än äldre chefer.

- lägre **vitalitet**
- högre grad av **utbrändhet**

Data från Umeå universitet 1033 chefer inom privat sektor varav 392 unga (upptill 29 år)

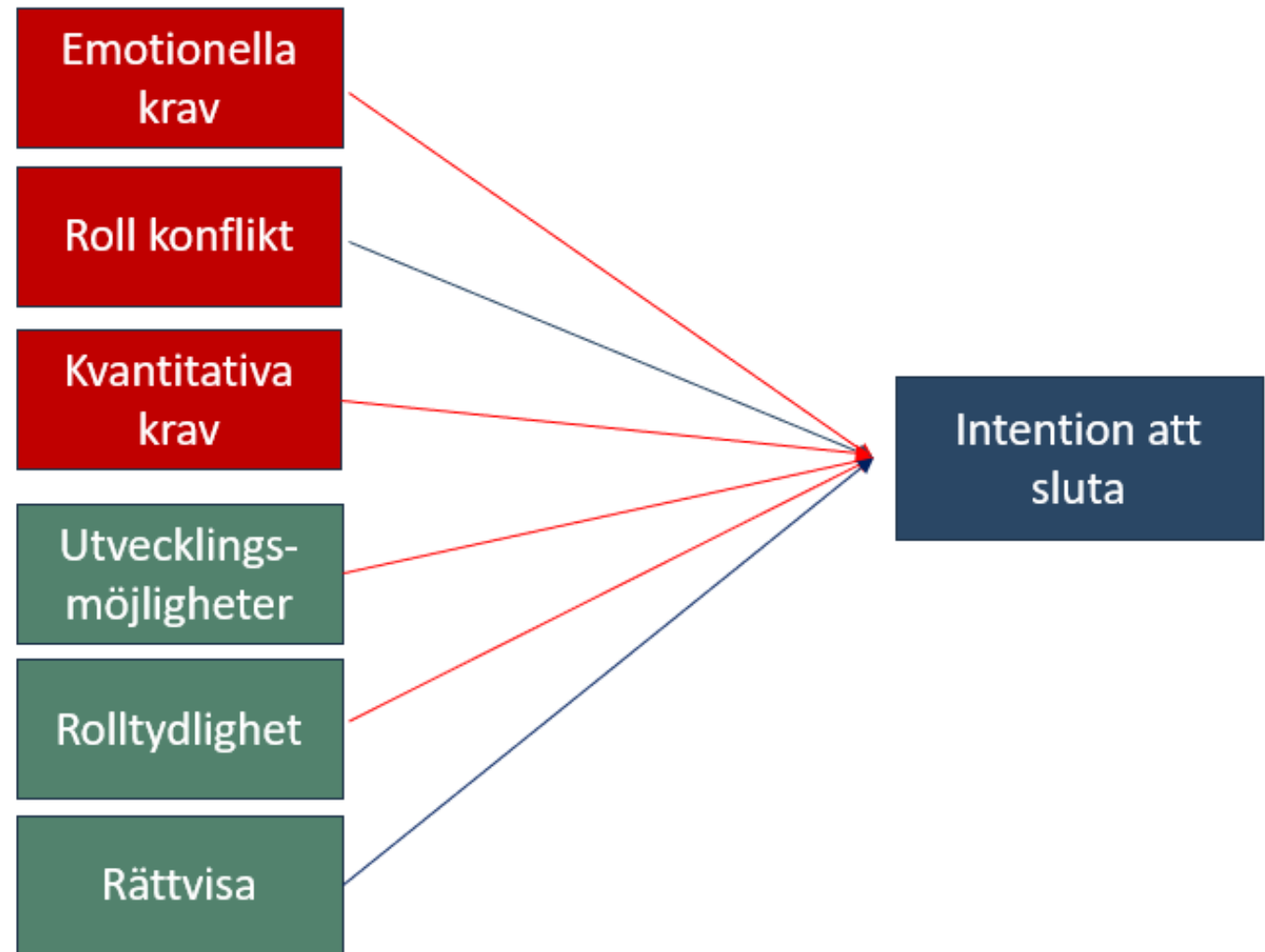
Unga kvinnor i chefsroll



- Mindre möjligheter att påverka
- Lägre organisatoriskt stöd
- Skattar sin hälsa sämre än unga män i chefsposition
- Sammanhanget viktigt: utmaningar kan ta sig olika uttryck

Data från Umeå universitet 1033 chefer inom privat sektor varav 392 unga (upptill 29 år) + 38 Intervjuer

Varför slutar unga chefer?





Identitet i rollen som chef?

- Unga chefer: egna höga krav på vad de ska klara i chefsrollen
- Utmaning: Ung i en roll som förknippas med erfarenhet och status
- Testar olika strategier att hantera chefsrollen

Visst vill jag vara chef!

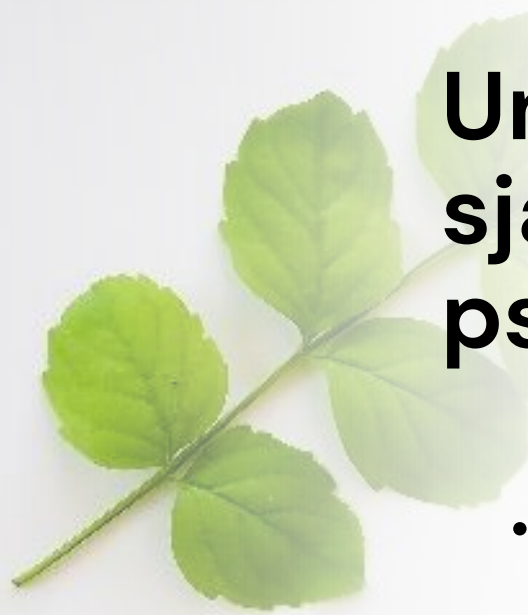
Unga chefer ur ett
individ och organisationsperspektiv

Karolinska Institutet



MENTAL

HEALTH



Unga chefers självskattningar psykisk hälsa

- De äldre chefsgrupperna skattade sin psykiska hälsa bättre
- Högre risk för unga chefer att vara stressade, deprimerade och vara utmattade

Unga chefers självskattningar av sitt ledarskap

- Unga cheferna (29 år eller yngre) bedömde sitt egna ledarskap mer negativt (lägre på Utvecklande Ledarskap) än medelålders (30–50 år) och äldre (51 och äldre)
- Unga cheferna inom privat sektor skattade sitt ledarskap (Utvecklande Ledarskap) högre jämfört med unga chefer i offentlig sektor
- Manliga ledare skattade sig högre i destruktivt ledarskap jämfört med kvinnliga chefer



Medarbetares skattningar av unga chefer

- Äldre chefer skattades lägre (UL) än yngre och medelålders (av samtliga grupper)
- Yngre och kvinnor använde sig i större utsträckning av en utvecklande ledarstil (snarare än konventionell eller destruktiv)
- Kvinnors ledarbeteenden och resultat skattades högre än mäns

Data från FHS, 97 000 medarbetare



Utmaningar och faktorer som utgör hinder

- **Bemötande:** Fördomar, åldersdiskriminering och kulturkrockar
- **Balans mellan fritid och arbete** (under en period då många t.ex. startar familj och har små barn)
- Underskattande av mängd och svårigheter i **personalrelaterade frågor**



Främjande faktorer för ungas inställning till chefsroll

- Feedback och god kommunikation i organisationen
- Handlingsutrymme vad gäller planering, beslut och arbetstider
- Utrymme för inhämtade av ny kunskap bolla idéer/tankar
- Stöd: ledningens förtroende, utbildning, stegvis introduktion i ledarrollen, mentor



Vad kan vi lära oss från forskningen?



UNG OCH CHEF

En guide till organisationer som vill ta tillvara på unga chefers potential

Säkerställ en trygg arbetsmiljö och hälsa för unga chefer

- Tydliggör chefsrollen; mandat/ansvar
- Mentorskap: balansera krav
- Insteqsroller
- Hållbar utveckling
- Följ upp unga chefers arbetsmiljö
- Betydelse av närmaste chef



Möt unga chefer i deras utmaningar

- Utökat introduktionsprogram
- Vad innebär det att vara chef?
- Personalfrågor
- Organisationskultur; motverka diskriminering
- Flexibilitet i tid och rum



Undanröj hinder för unga kvinnor?

- Balanserad könsfördelning
- Återkoppling för att minska glapp
- Validera svårigheter
- Förebilder





Motivera unga att stanna

- Erbjud utvecklingsmöjligheter
- Återkoppling
- Långsiktigt stöd
- Våga satsa på unga chefer

Tack för att ni lyssnade!

christina.bjorklund@ki.se

hanna.irehill@umu.se



**Karolinska
Institutet**



UMEÅ UNIVERSITET