



prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

Arbetsplatsdialogen

Therese Eskilsson, Umeå universitet

Nathalie Robert Edgar, projektledare Prevent

Gilla Jobbet 26 oktober 2023

ARBETSPATSDIALOGEN

– upptäck, agera och anpassa med ADA-metoden



Arbetsplatsdialogen! Arbetsplatsdialogen bygger på AD-A, ett
och strukturerat metodstöd. Arbetsplatsdialogen hjälper chefer och
upptäcka tidiga tecken på ohälsa vilket kan göra att anpassningar kan
skede och sjukskrivning undvikas. Den hjälper också till att stärka
medarbetare och chefer och inkluderar även skyddsombud som kan
bit.

MacBook Pro



UMEÅ UNIVERSITY

Det här är Prevent

Kunskapsnav i arbetsmiljöfrågor
med uppgift att ge arbetsplatserna
stöd i arbetsmiljöarbetet.

- inspirera
- förmedla kunskap
- utveckla produkter

Det här är Prevent

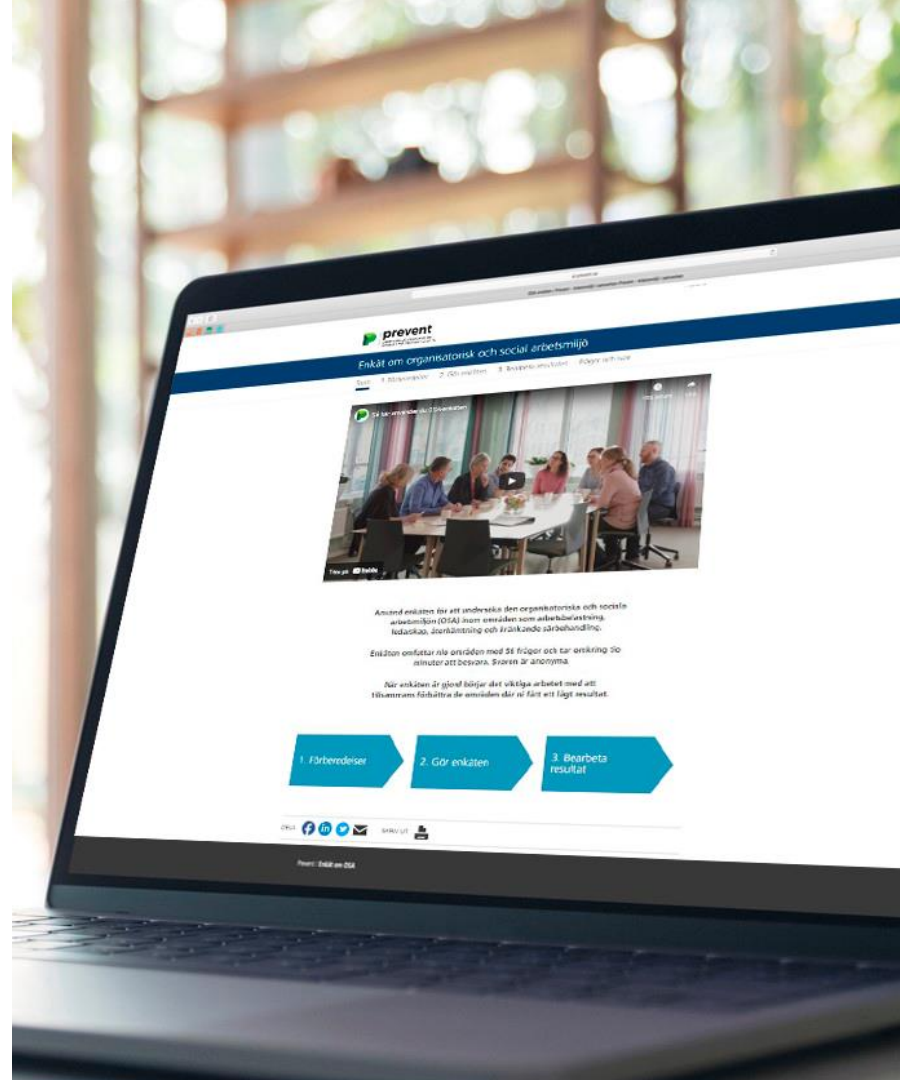
En ideell förening inom arbetsmiljöområdet sedan 1940-talet.



Svenskt Näringsliv, LO och PTK är Prevents tre huvudmän.

Allt finns samlat på prevent.se

- information
- nyheter
- checklistor
- verktyg
- böcker
- utbildningar
- seminarier



Målsättning med denna presentation

- Kunskap om Arbetsplatsdialogen och dess verktyg
- Information om den forskning som utvärderar Arbetsplatsdialogen
- Kunskap om chefers erfarenhet av att använda Arbetsplatsdialogen

Arbetsplatsdialogen



prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

ARBETSPATSDIALOGEN

– upptäck, agera och anpassa med ADA-metoden



Arbetsplatsdialogen! Arbetsplatsdialogen bygger på AD-A, ett
och strukturerat metodstöd. Arbetsplatsdialogen hjälper chefer och
upptäcka tidiga tecken på ohälsa vilket kan göra att anpassningar kan
skede och sjukskrivning undvikas. Den hjälper också till att stärka
medarbetare och chefer och inkluderar även skyddsombud som kan
ställa.

MacBook Pro



Tidiga tecken

En lista med exempel på tidiga tecken på ohälsa

- Kroppsliga
- Känsломässiga
- Kognitiva
- Beteendemässiga förändringar

minnessvårigheter

smärta och värk i muskler och leder

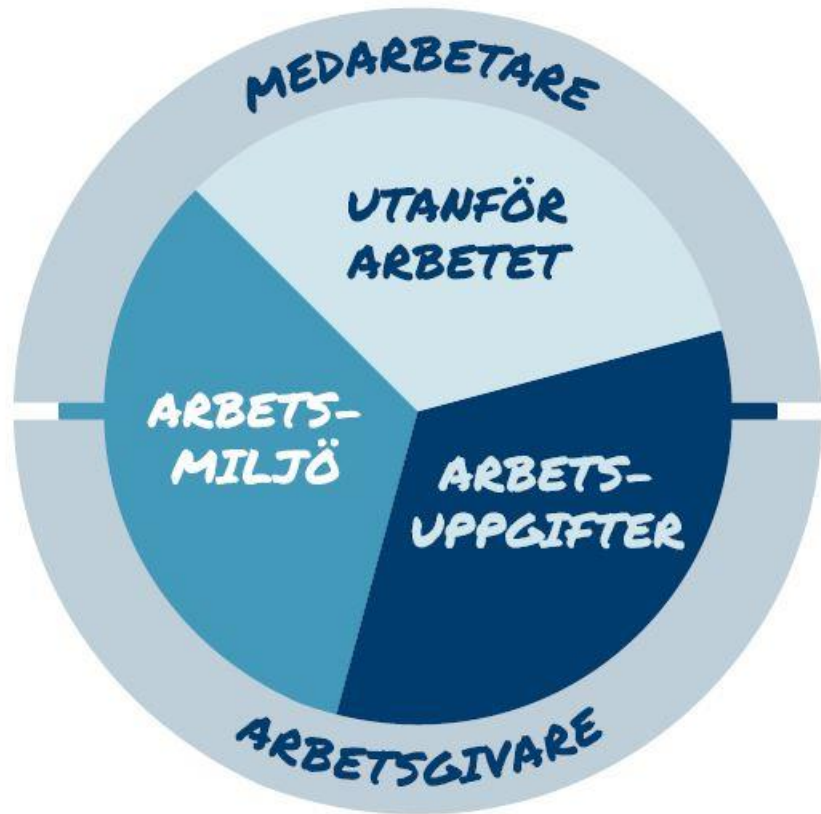
drar sig tillbaka socialt

irritation

mindre engagerad än vanligt



Dialogsamtal



Frågeguide

ARBETSPLOTSDIALOGEN
– upptäck, agera och anpassa med ADA-metoden



Frågeguide

Frågeguiden är uppdelad i ett antal frågeområden. Till varje frågeområde finns ett antal förslag på frågor. Syftet med guiden är att du som chef tillsammans med medarbetaren ska arbeta fram ett så bra underlag som möjligt inför den fortsatta diskussionen om eventuella anpassningar av arbetet.

Inledning

- Vilka förväntningar har du på det här samtalet?
- Vilka farhågor har du?

Arbetsmiljö

- Upplever du att dina besvär/din sjukskrivning är orsakade av ditt arbete? Berätta hur du ser på det.
- Vilket stöd upplever du från kollegor?
- Hur upplever du kulturen på arbetsplatsen?

Arbetsuppgifter

- Hur upplever du balansen mellan krav och resurser i arbetet?
- Hur känner du kring tydligheten i dina arbetsuppgifter och ditt arbetsinnehåll?
- Hur upplever du möjligheterna att ta tid till återhämtning under arbetsdagen?
- Om du utgår från det arbete du har idag, vilka arbetsuppgifter känner du att det går bra att utföra?
- Vilka arbetsuppgifter känner du dig säker på? Kan du berätta om dem?
- Finns det arbetsuppgifter som du känner att du har svårt att utföra eller undviker? Kan du berätta om dem?
- Hur upplever du gränssättningen och flexibiliteten i dina arbetsuppgifter?
- Hur upplever du gränssättningen mellan arbete och fritid? Berätta hur du ser på det.







prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

Utrymme för återhämtning

Balans mellan krav och resurser

Anpassning

- Balans i arbetet
- Kognitiv ergonomi
- Belastningsergonomi

Variera arbetet

God digital miljö





Åtgärdsplan



prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

ARBETSPÅSDIALOGEN
– upptäck, agera och anpassa med ADA-metoden



prevent
ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

Åtgärdsplan för anpassning av arbete

Medarbetare:	
Chef:	
Arbetsplats:	

Datum för versioner av åtgärdsplanen

Här dokumenterar ni datum för alla versioner av åtgärdsplanen. Den första versionen med startdatum och kommande revideringar under det. Lägg till fler rader om det behövs.

Startdatum: ÅÅÅÅ-MM-DD
Revidering: ÅÅÅÅ-MM-DD
Revidering: ÅÅÅÅ-MM-DD
Revidering: ÅÅÅÅ-MM-DD
Revidering: ÅÅÅÅ-MM-DD

Aktuellt och målsättning

Beskriv nuläget för medarbetaren och målsättningen med åtgärdsplanen.

--

Arbetsinnehåll och arbetsuppgifter

Beskriv medarbetarens nuvarande arbetsinnehåll och arbetsuppgifter samt vilken omfattning nuvarande tjänst gäller.

Arbetsuppgifter:	
Omfattning (%)	

Uppföljning



prevent
ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK



Målsättning

- En hjälp i det systematiska arbetsmiljöarbetet
- Bidra till bättre relationer mellan chefer och medarbetare
- Fler arbetsanpassningar utifrån medarbetarnas behov
- Minska antalet sjukskrivningar

Målgrupper

- Chefer
- Företagsledning
- HR
- Skyddsombud
- Medarbetare



prevent
ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

Startsida



prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

ARBETSPLATSDIALOGEN

– upptäck, agera och anpassa med ADA-metoden



Arbetsplatsdialogen bygger på ADA-metoden, ett evidensbaserat och strukturerat metodstöd. Chefer och medarbetare får hjälp att upptäcka tidiga tecken på ohälsa vilket kan göra att anpassningar kan vidtas i ett tidigt skede och på så sätt undvika sjukskrivningar. Fokus ligger på områdena balans i arbetet, kognitiv ergonomi och belastningsergonomi. Metoden bidrar till att stärka dialogen mellan medarbetare och chefer och även samarbetet med skyddsombud som kan ha en viktig roll.

VÄLT KAPITEL



1. Tidiga tecken ⁱ



2. Dialogsamtal ⁱ



3. Anpassa ⁱ



4. Följa upp ⁱ

Startsida



prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

Medarbetare? Den här vägen.

Här hittar du som medarbetare information riktad till just dig.



Samlade verktyg och tips

Här hittar du alla nedladdningsbara dokument på en sida. Du får också tips på hur du som är chef kan presentera Arbetsplatsdialogen för dina medarbetare.



Forskning som utvärderar Arbetsplatsdialogen

Therese Eskilsson, docent
Samhällsmedicin och rehabilitering
Umeå universitet



UMEÅ UNIVERSITET

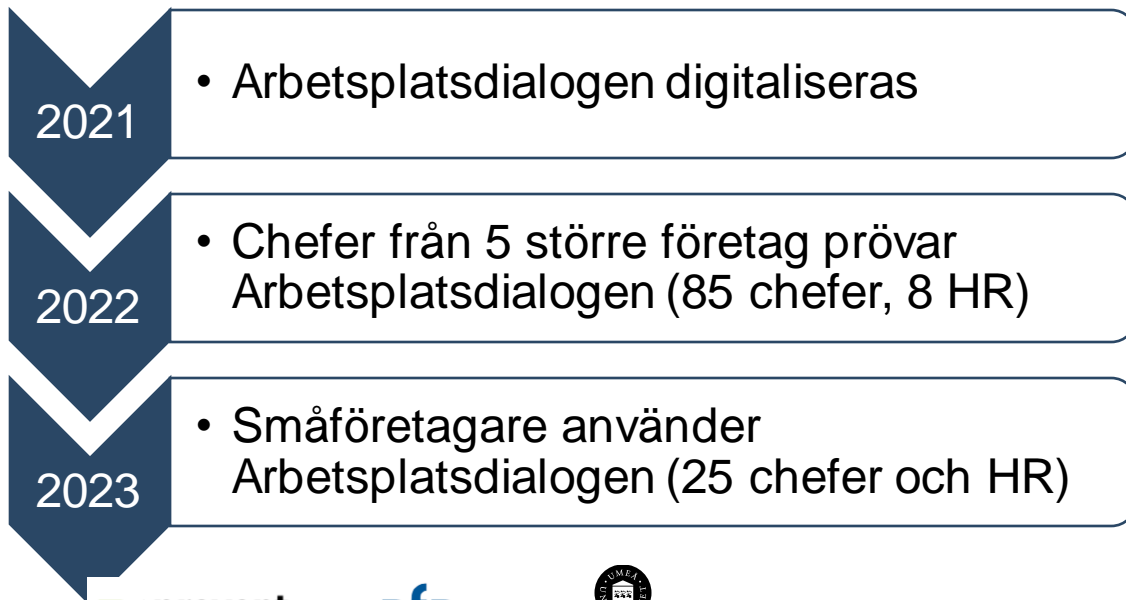
VARFÖR BEHÖVS FORSKNING?

- 4 av 10 anställda upplever besvär orsakade av arbetet
- 6 av 10 arbetsgivare följer inte reglerna kring arbetsanpassning, och agerar för sent
- Arbetsgivare saknar rutiner och konkreta verktyg för att förebygga/agera vid ohälsa
- Åtgärder på arbetet stor betydelse vid arbetsåtergång



SYFTE

Kan Arbetsplatsdialogen vara ett användbart digitalt verktyg för chefer att agera vid medarbetares ohälsa?



GOD DIGITAL ANVÄNDBARHET

- Pedagogisk
- Tydliga exempel som är applicerbara
- Flexibelt – möjlighet att välja delar som är relevanta



ANVÄNDS PÅ FLERA SÄTT

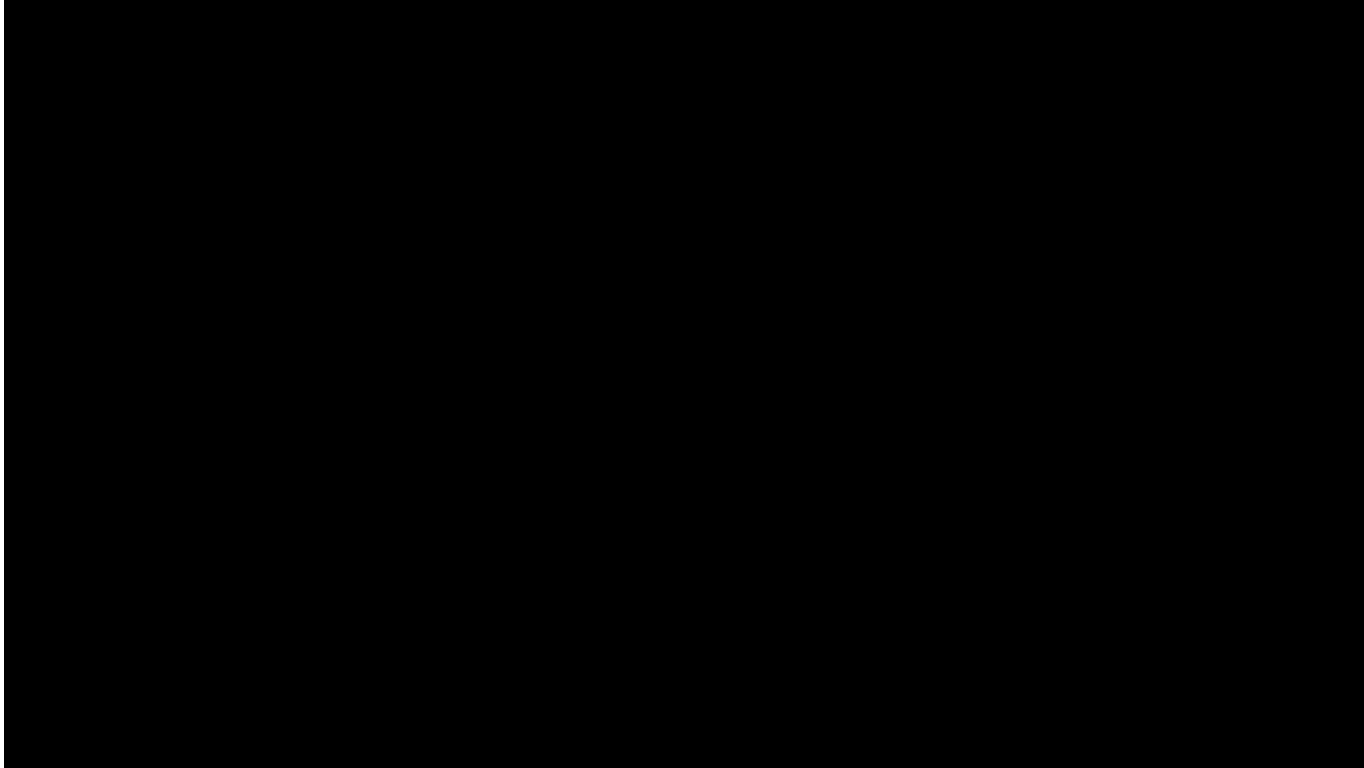
- Vid tidiga tecken
- Upprepad korttidsfrånvaro
- Medarbetarsamtal
- I en rehabiliteringsprocess



ETT ANVÄNDBART VERKTYG



HUR ÄR DET ATT ANVÄNDA ARBETSPLATSDIALOGEN?



KONKLUSION

- Är en pedagogisk, strukturerad och flexibel metod (träning ger färdighet)
- Kan underlätta för chefer att möta och agera vid signaler på medarbetares ohälsa
- Stärker förutsättningar för samsyn och samarbete vid arbetsrelaterad ohälsa och dess arbetsmiljöarbete.
- Förankring och förutsättningar i organisationen behövs för en lyckad implementering



TACK!

- **Therese Eskilsson**, *projektledare*
- **Anna Sondell**, *post doc, samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet*
- **Linda Widar**, *post doc, samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet*
- **Anncristine Fjellman-Wiklund**, *samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet*
- **Anita Petterson-Strömbäck**, *Psykologi, Umeå universitet*
- **Maria Nordin**, *Psykologi, Umeå universitet*
- **Hanna Malmberg Gavelin**, *Psykologi, Umeå universitet*
- **Fredrik Norström**, *Epidemiologi och global hälsa, Umeå universitet*
- **Kjerstin Stigmar**, *Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet*



UMEÅ UNIVER

