



Skadligt bruk i arbetslivet

Kristina Sundqvist

Magnus Nyqvist

Förebygga skadligt bruk av alkohol i arbetslivet

Kristina Sundqvist, Stockholms Universitet, Psykologiska Institutionen

Magnus Nyqvist, Feelgood

Gilla Jobbet, 26 oktober 2023

feelgood



Vad ni vill veta...

- Varför arbeta förebyggande?
- Varför alkohol?
- Varför i arbetslivet?

- Hur?

- Hur kan vi påverka Sven?





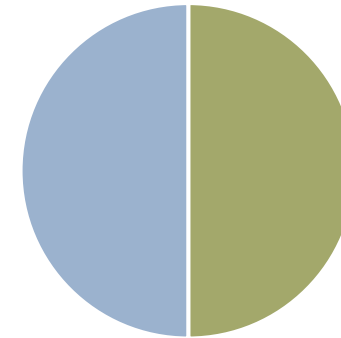
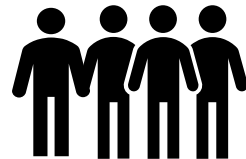
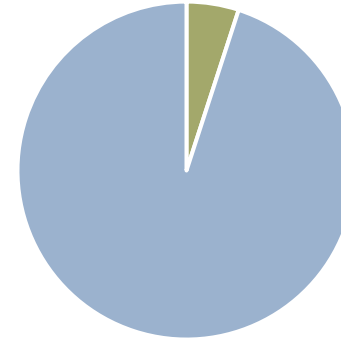
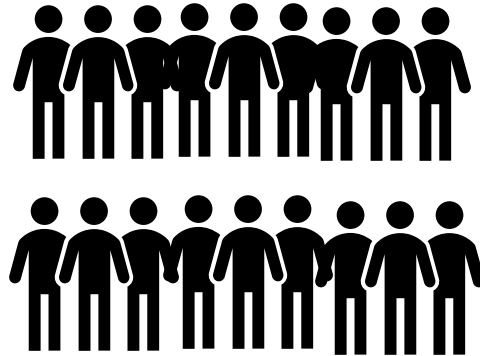
Varför arbeta förebyggande? -Preventionsparadoxen

Konsumtion

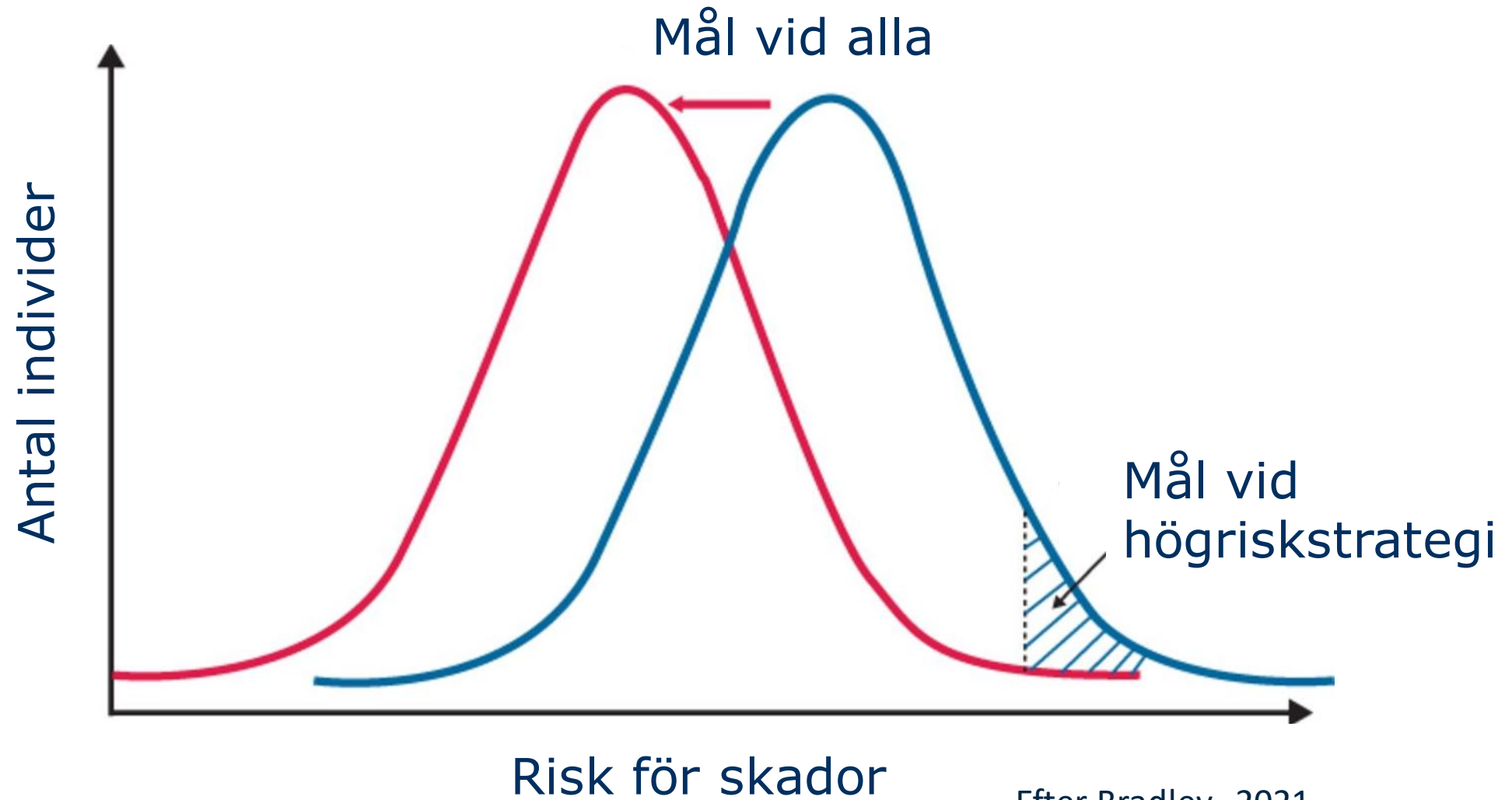
**Antal med denna
konsumtion**

Risk

Antal med skador



Preventionsstrategier



Efter Bradley., 2021

Varför alkohol?

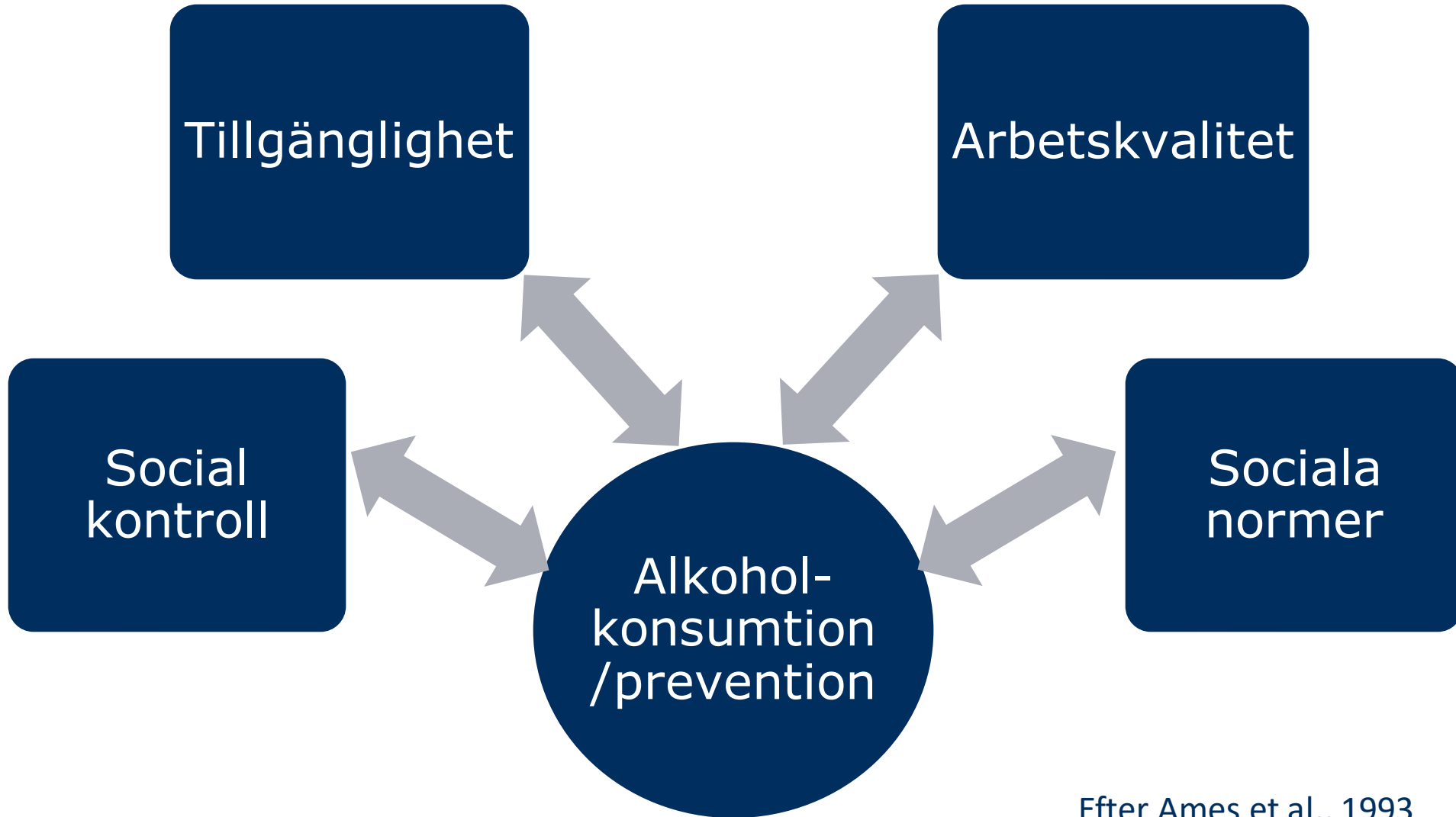
- Ohälsa och för tidig död
- Socio-ekonomiska konsekvenser



Varför i arbetslivet?

- Produktionsbortfall
- Olyckor/skador
- Ökade sjukvårdskostnader
- Ökad frånvaro/sjuknärvaro
- Varumärket
- **Ju tidigare insats desto mindre negativa konsekvenser!**

Organisation och konsumtion



Efter Ames et al., 1993

Hur?

-Tidiga signaler



Fysiska

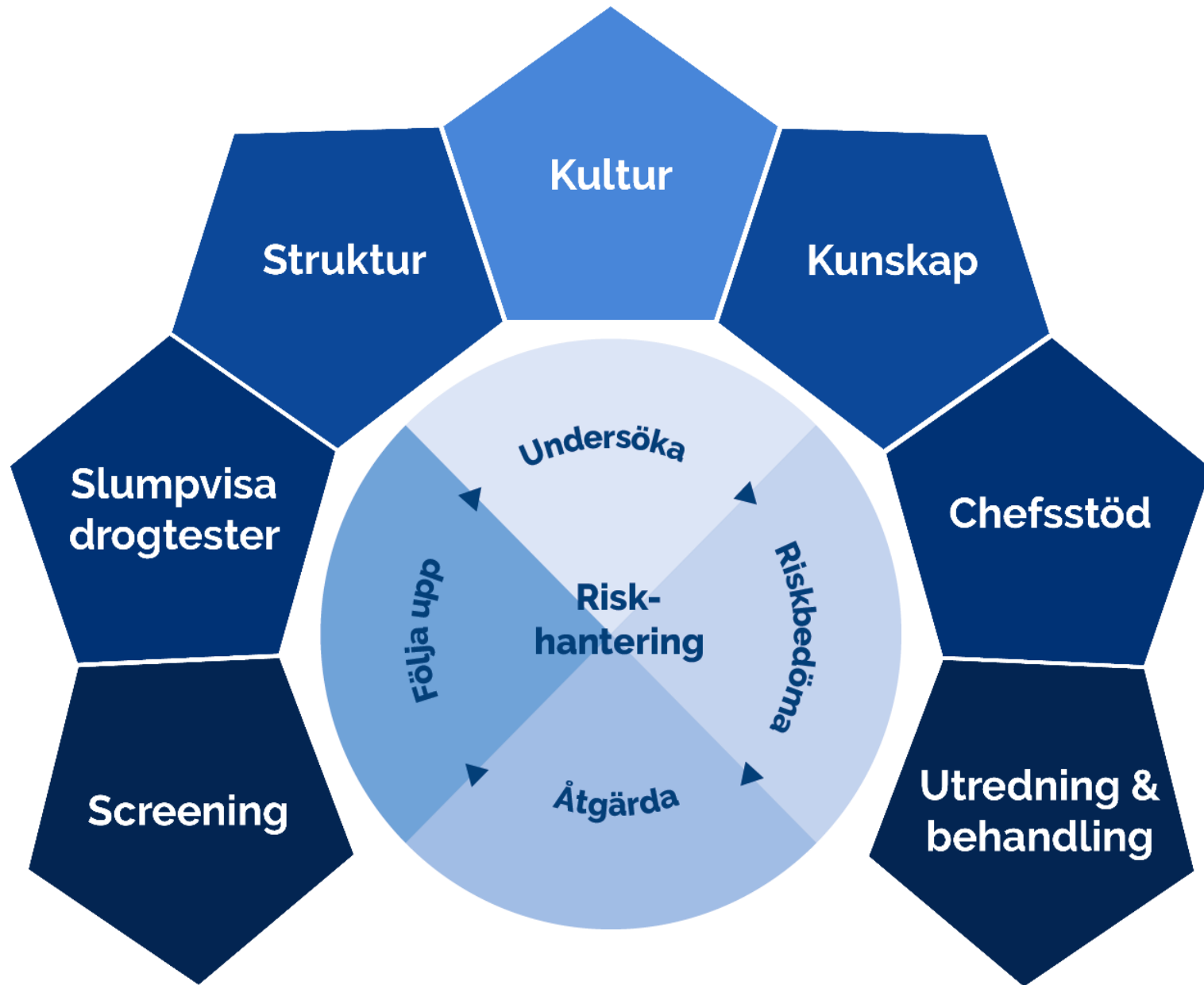
Högt blodtryck
Huvudvärk
Magbesvär
Sänkt immunförsvar

Psykiska

Sömnpromblem
Humörsvängningar
Oro, rastlöshet, ångest

Organisatoriska

Korttidsfrånvaro
Drar sig undan
Ojämn arbetsprestation



Vad säger forskningen?

- Blandade resultat – men lovande!
- Hälsofrämjande insatser
- Alkohol- och drogpolicy (inklusive riktlinjer)



En svensk studie

- Kan insatsen öka chefernas benägenhet att ta tidiga samtal?
 - Utbildning av chefer
- Kan insatsen påverka de anställdas alkoholkonsumtion?
 - Alkoholpolicy

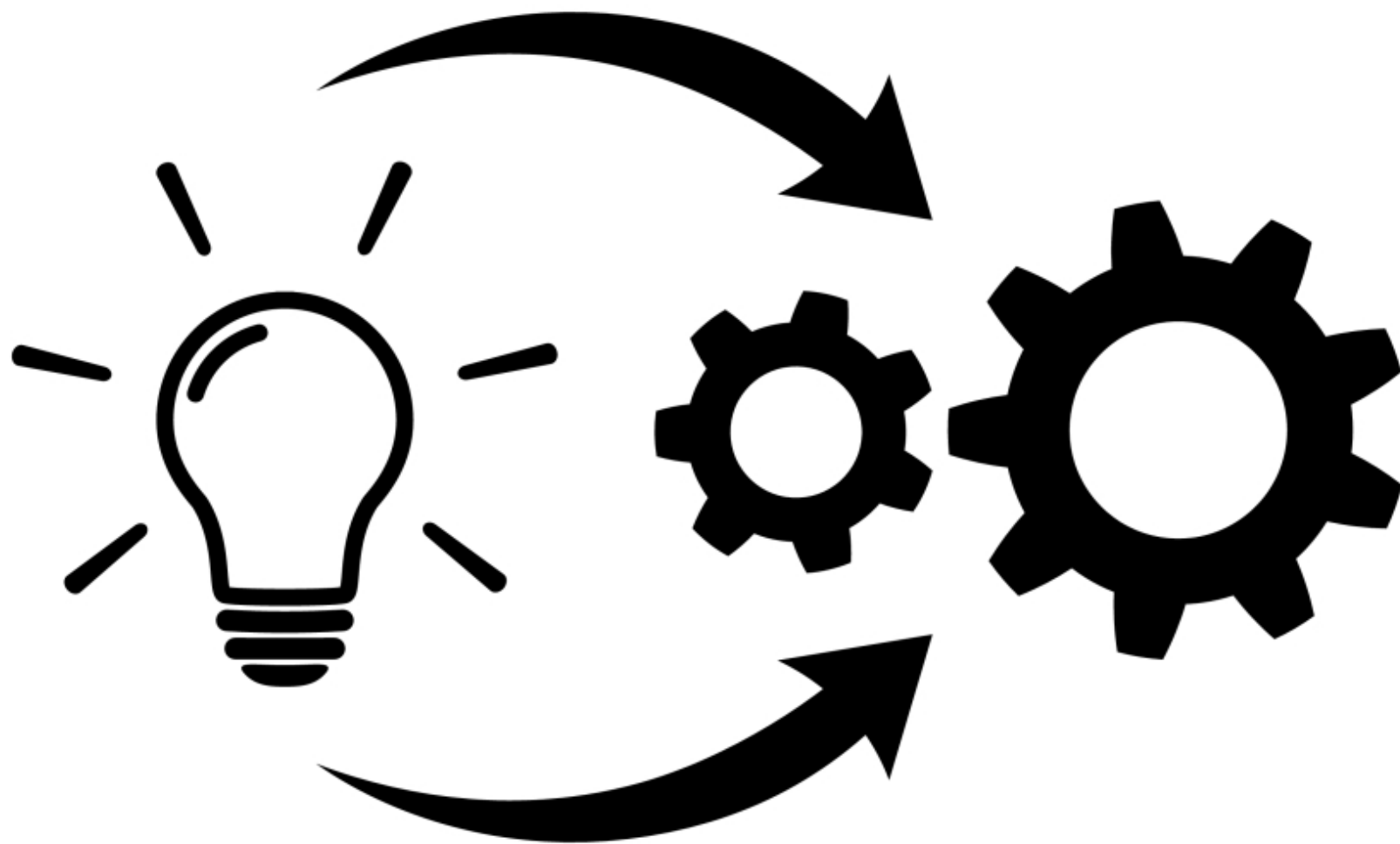


Vad sa cheferna?

- Identifiera signaler
- Arbetsgivarens ansvar
- Verktyg för att initiera samtal
- Ögonöppnare – omfattningen av problematisk alkoholkonsumtion

- Implementeringen?

“Jag har inte hört ett ord om en ny alkoholpolicy”



Framgångsfaktorer vid förebyggande insatser

- Behovsinventering
- Tydlig struktur och process
- Delaktighet
- Kontinuerlig utvärdering
- Implementeringen!





Slutsats

- Implementeringen
- Delaktighet
- SAM
- Kompetensutveckling/färdighetsträning

