

GILLA 

ARBETSLIVETS MÖTESPLATS

JOBBET



Lena Nord Nilsson, Area Coordinator Ergonomics, Scania

RAMP på Scania

SCANIA



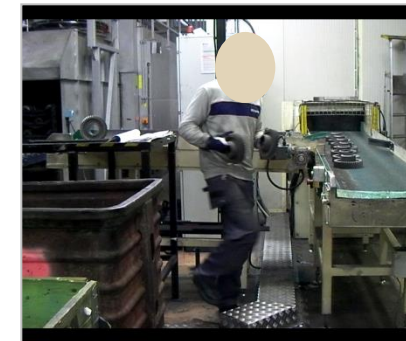
RAMP på Scania

Bakgrund

Behov av **en** metod för bedömning av belastningsergonomi globalt inom manuell hantering för att minska risk för belastningsbesvär.

Mål

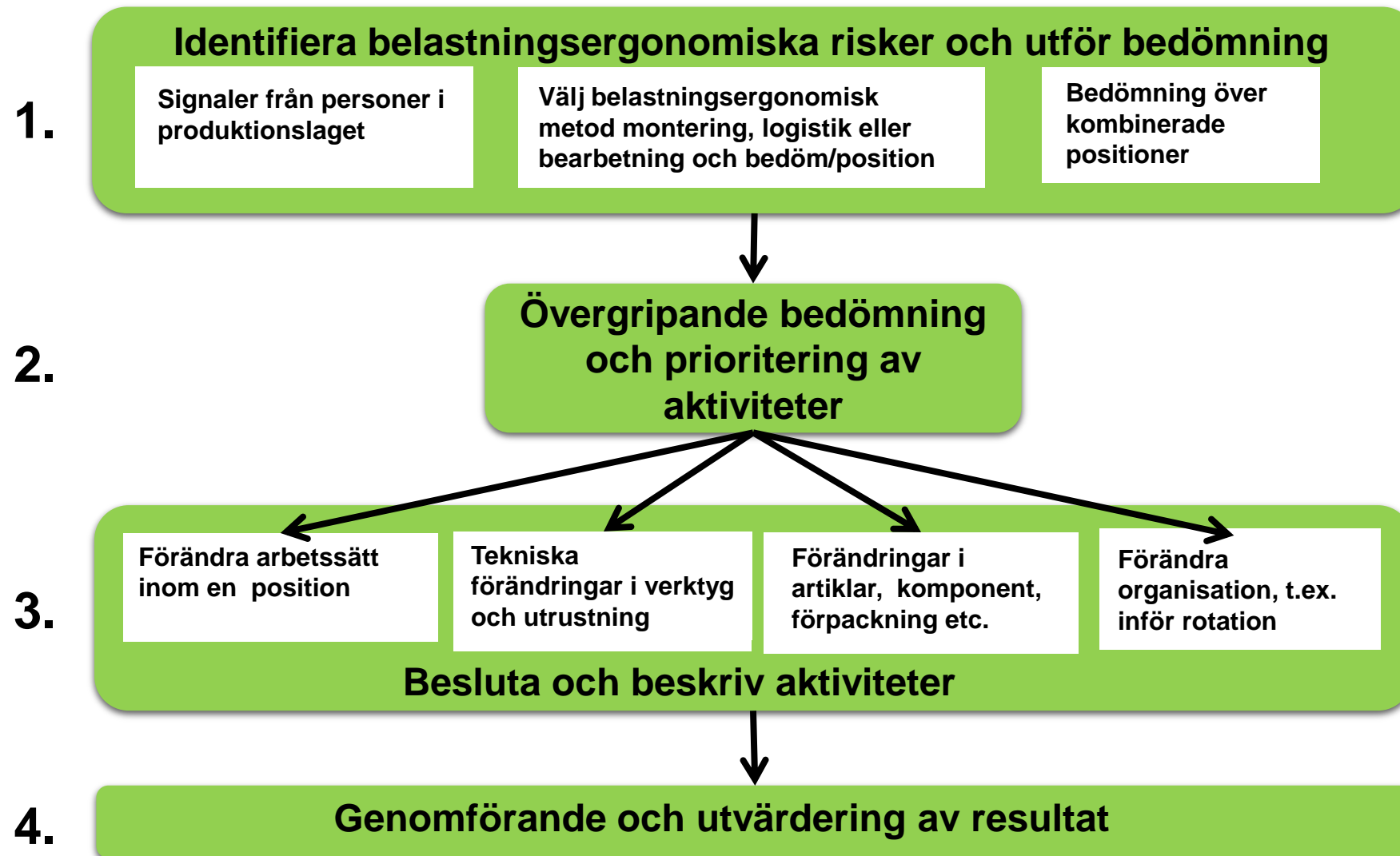
- Metod som verksamheterna själva kan genomföra efter utbildning
- Stöd för bedömning både av enskild position och helt rotationsområde
- Ge stöd i strukturerat arbetssätt med prioriteringar, åtgärder och uppföljning
- Möjlighet att sammanställa och visualisera på olika nivåer





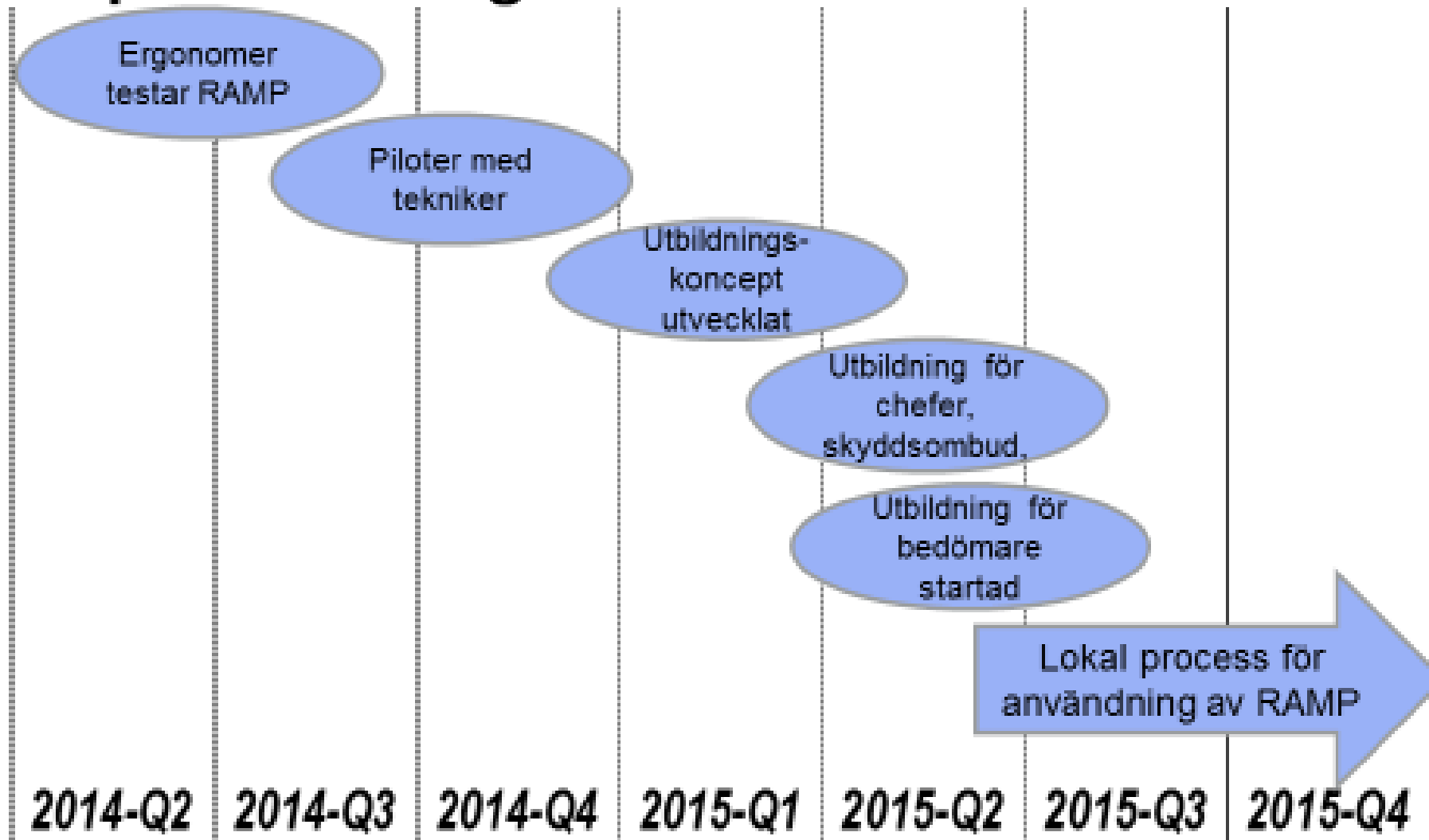
Standard för belastningsergonomi

Arbetsflöde från identifiering av risker till förbättringar och utvärdering





Implementering





SES RAMP på Scania idag

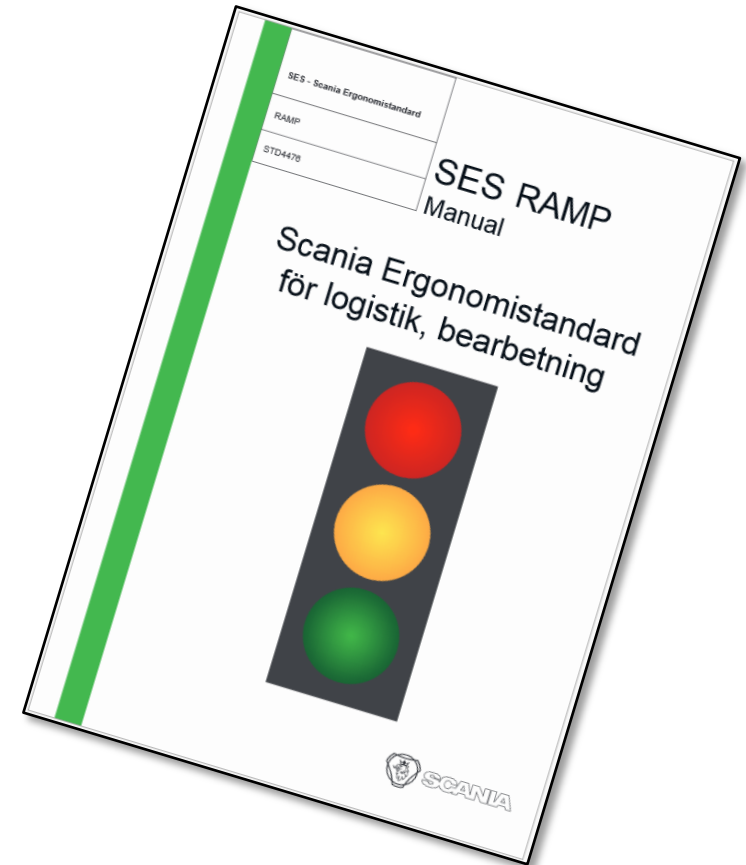
Bedömningar med RAMP II

Utförare

- Utbildad i metoden (ofta tekniker)

Tillsammans med

- Operatör som har god kunskap om området som bedöms (stöd av ergonom)





Råd från oss

- Förankra på olika nivåer med chefer, skyddsombud mfl
- Se möjligheter med olika arbetssätt för RAMP
- Börja begränsat och prioritera
- Säkerställ resurser för bedömningar och åtgärder
- Integrera metoden i företagets processer
- Planera för utbildning och träning
- Samverka
- Börja genomföra åtgärder tidigt
- Ha metoder/system för att följa upp



Visualisering

DTLL sammanställning bedömning RAMP

	DTLLA									
	Brygg	Täqvarter	Drivaxlar	Täqplack	FS/ MR	Bakhögar	DHL	BC-plack	Buz	Täqhögar
Arbetsställningar										
Huvudets arbetsställning - främåt och åt sidan										
Huvudets arbetsställning - bakåtböjning										
Ryggens arbetsställning - måttlig böjning										
Ryggens arbetsställning - kraftig böjning samt vridning										
Överarmens arbetsställning - handen i eller över axelhöjd										
Överarmens arbetsställning - handen i eller utanför yttre arbetsområde										
Handledens arbetsställning										
Ben- och forutrymme samt underlag										
Arbetsrörelser och repetitivt arbete										
Armens rörelser (över- och underarm)										
Handledens rörelser										
Grepptyp - frekvens										
Kortare återhämtning/ variation under arbetet (gäller framför allt nacke, armar och rygg)										
Längre återhämtning/ variation under arbetet (som ej är rast)										
Ljftarbete										
Normalfall (maxvärde för vikt och lyftområde)										
Normalfall (medelrisk)										
Värsta fall (maxvärde för vikt och lyftområde)										
Skjuta-dra-arbete										
Initialkraft - Normalfall/Takt (maxvärde för Initialkraft)										
Initialkraft - Normalfall/Takt (riskfaktor på position, medel)										
Initialkraft - Värsta fall/Position (riskfaktor)										
Kontinuerlig kraft - Normalfall/Takt (maxvärde för kontinuerlig kraft)										
Kontinuerlig kraft - Normalfall/Takt (riskfaktor på position, medel)										
Kontinuerlig kraft -Värsta fall/Position (riskfaktor)										
Påverkande fysiska faktorer hand/ arm										
Hur lång tid utsätts arbetstagaren för hand-armvibrationer?										
Hur lång tid utsätts arbetstagaren för kraftigt vibrerande hand-armvibrationer?										
Föremål som är varma eller kalla hanteras manuellt.										
Handen användas som slående verktyg ofta.										
Handen användas som slående verktyg länge.										
Hållande av handverktyg som väger mer än 2.3 kg										

Frågor?



Tack!

Lena Nord Nilsson

Area Coordinator Ergonomics
European Ergonomist/Physiotherapist
Safety & Health | Scania CV AB
Licentiate of Medical Science

Phone: +46 8 553 826 10 Mobile: +46 73 950 26 10
SE-151 87 Södertälje

lena.nord_nilsson@scania.com

