

Skiftarbete och hälsa

Södra Cell Mönsterås som ett exempel



Hur gjorde vi?

- Parternas vilja
- Prova annat schema
- Bred sammansättning Projektgrupp
- Utbildning Projektgrupp
- Uppdelning i arbetsgrupper
- Tiden
- Delaktighet och information
- Fastställa kriterier och ta fram provschema
- Omröstning efter prov alternativt schema
- Analys och utvärdering



Vad gjorde vi?

- Hälsfokus
- Hälsogrupp, skiftschemateknisk grupp
- Prevents utbildning Skift och hälsa
- Information och enkät ut till alla skiftlagen
- Litteratur
- Bildspel
- Rundvandring
- Synpunkter från skiftlagen/avdelningarna



Vad hör vi för synpunkter i dag?

- För kort återhämtning från natt- till förmiddagspass
- Sömn/vila innan natt mellan 12-timmars passen
- Skiftbytestider, tidig start förmiddagspass



Vad har hänt sedan dess

- Alternativa scheman utan nattpass i 3 av 4 manöverrum
- Försök att lösa bättre semester



Några rekommendationer

- Arbeta **mer** och oftare med temat Skiftarbete & Hälsa
- Sök och Tillämpa **mer** av ny kunskap – tillsätt medel
- Utbilda **mer** för skiftgående personal och chefer
- Underlätta **mer**, inte minst för äldre
- Ta **mer** hänsyn vid andra aktiviteter t.ex. utbildning
- Våga prova **mer**
- Använd **mer** extern kompetens och erfarenhet
- Samverka och samarbeta ännu **mer** i frågan



Till sist....

- Det är ingen Quick Fix
- Svårt att få bort alla negativa hälsoeffekter
- Arbetsmiljöfråga - mer fortlöpande förbättringar
- Det finns mycket annat att göra
- Hållbart över tid – vi ska orka, säkerhetsaspekt
- En fråga om attraktion i framtiden



Tack för er uppmärksamhet!

